



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 23
«Чебурашка» г. Енакиево
Е.А.Афанасьева

Режим дня средне-старшей группы № 4

Режимные моменты	Средне-старшая
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.05
Подготовка к утренней гимнастики, утренняя гимнастика	8.05-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игры, подготовка к ООД	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.55
Второй завтрак	9.55-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	10.00-12.05
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	12.05-12.20
Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия	15.00-15.25
Индивидуальная работа	-
Подготовка к ужину. Ужин	15.25-15.55
Организованная образовательная деятельность (кружок)	-
Игры, самостоятельная деятельность	15.55-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.25-17.30