

Утверждаю

Заведующий МБДОУ №23 «Чебурашка»

Е. А. Афанасьева



Режим дня

Утренний приём детей, игры, утренняя гимнастика.	7.00 – 8.10
Завтрак.	8.10 – 8.40
Игры, подготовка к занятиям.	8.40 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут).	9.00 – 9.50
Второй завтрак.	9.50 – 10.00
Игры, самостоятельная деятельность детей.	10.00 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.30 – 12.15
Подготовка к обеду, обед.	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей.	12.45 – 15.10
Подготовка к ужину, ужин.	15.10 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей.	16.00 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение домой.	16.40 – 17.30