



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ № 23  
«Чебурашка» г. Енакиево  
Е.А. Афанасьева

**Режим дня группы раннего возраста № 1**

Режимные моменты	
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-7.55
Подготовка к утренней гимнастики, утренняя гимнастика	7.55-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Игры, подготовка к ООД	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.10
	9.20-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	9.30-11.00
	10.00
Второй завтрак	10.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.00-11.20
Обед	11.20-11.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	11.50-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия	15.00-15.25
Индивидуальная работа	-
Подготовка к ужину. Ужин	15.25-15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.15-17.30



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ № 23  
«Чебурашка» г. Енакиево  
Е.А.Афанасьева

**Режим дня средне-старшей группы № 4**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Средне-старшая</b>
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.05
Подготовка к утренней гимнастики, утренняя гимнастика	8.05-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игры, подготовка к ООД	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.55
Второй завтрак	9.55-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	10.00-12.05
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	12.05-12.20
Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия	15.00-15.25
Индивидуальная работа	-
Подготовка к ужину. Ужин	15.25-15.55
Организованная образовательная деятельность (кружок)	-
Игры, самостоятельная деятельность	15.55-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.25-17.30





**РЕЖИМ ДНЯ ВОЗРАТСНЫХ ГРУПП МБДОУ №23**  
**«ЧЕБУРАШКА» Г.ЕНАКИЕВО**  
**на 2023-2024 учебный год**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Старше-подготовительная группа</i>
Приход детей в детский сад, прогулка	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика, свободная игра	08.10 - 08.20
Подготовка к завтраку, самостоятельная деятельность. Завтрак	08.35 – 08.50
Игры, подготовка к ООД	08.50– 09.00
ООД, занятия со специалистами	09.00 - 10.45
Второй завтрак	10.00 – 10.10.
Подготовка к прогулке, прогулка, ООД по физической культуре на свежем воздухе	10-45–12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду Обед	12.20–13.00
Подготовка ко сну Дневной сон	13.00-15.20
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, подготовка к ужину Ужин	15.25-16.00
Самостоятельная игровая деятельность	16.10-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.45–17.30